

**Dalila Ravasi - Silvia Fabbi**

## **OLIMPIADI POVIGLIO - SANT'ANNA**

Avete mai sognato di partecipare a delle Olimpiadi tutte per voi? Bene, se la risposta è sì, allora Poviglio fa per voi!

Le "Olimpiadi Poviglio - Sant'Anna" sono un insieme di giochi di origine rurale che nel passare degli anni hanno regalato emozioni e creato tantissimi ricordi: tra queste discipline possiamo trovare il mitico "Lancio dell'Uovo" e "Il Gambero d'Oro".

### **Il Lancio dell'Uovo**

Nato nel 1984 da un'idea di Paolo Pessina, è un gioco tipico di Sant'Anna, frazione di Poviglio, che da ormai più di 40 anni coinvolge grandi e piccini in una divertentissima competizione, richiamando ogni anno un vasto pubblico. Di norma si svolge nel periodo di luglio, in piena estate, in due giorni consecutivi della sagra di paese. Il primo giorno giocano gli adulti (dai 14 anni in su) suddivisi in categorie per genere (maschile, femminile e misto). Il secondo giorno è denominato "Lancio dell'Oveto" perché ha come protagonisti i più giovani, bambini e ragazzi, dai 6 ai 13 anni divisi per età. Per partecipare è necessario essere una coppia affiatata, lanciatore e ricevitore, ovvero chi si occupa di lanciare l'uovo e chi deve essere pronto a riceverlo da qualsiasi distanza. Sembra facile ma non lo è! Infatti, richiede un certo grado di preparazione, le difficoltà aumentano sempre di più così come la probabilità di sbagliare. Si hanno a disposizione tre uova totali che vanno custodite con cura. Per ogni categoria la distanza di partenza è ben diversa e per eseguire un lancio perfetto, il lanciatore non deve superare con i piedi la linea bianca tracciata sul suolo così come il ricevitore. Le uova sono crude, perciò non basta chiuderle nel palmo della mano per afferrarle ma bisogna accompagnare la traiettoria del lancio che di fatto è imprevedibile, poiché la forma dell'uovo è irregolare. Vince chi riesce ad arrivare ad una maggiore distanza senza rompere tutte le uova che si hanno a disposizione. Al termine della gara si può assistere a una vera e propria premiazione con tanto di coppa e articolo sul giornale!

### **Il Gambero d'Oro**

Per la prima volta in Italia e in Europa, nel 1992, il retrorunning fu introdotto a Poviglio come vera e propria gara competitiva su proposta di Paolo Pessina e riconosciuto Campionato Italiano C.S.I nel 1995. È stato inserito all'interno della Sagra di Sant'Anna fino al 2010 e spesso abbinato ad altre attività, quali il "Lancio dell'Uovo".

Questo evento venne denominato "Il Gambero d'Oro" perché richiama il modo di muoversi del gambero che, nell'immaginario comune, procede all'indietro. Il retrorunning, infatti, è una corsa all'indietro solo apparentemente banale nella quale entrano in gioco diverse abilità: occorre evitare di voltarsi eccessivamente, avere un equilibrio impeccabile e una postura corretta in modo da mantenere una velocità stabile, le braccia devono accompagnare il movimento del corpo e la schiena deve rimanere eretta. Questa disciplina presenta inoltre molteplici benefici per la salute: allena e sviluppa muscoli che normalmente non vengono

utilizzati nella canonica corsa all'avanti, favorisce la mobilità delle articolazioni, stimola il sistema cardiovascolare e aiuta ad aumentare la capacità di concentrazione e coordinazione oculo-podalica.

Erano previste categorie distinte per età e genere così da garantire equità e un corretto confronto sportivo: gli "Assoluti" e i "Masters Over 50", sia maschili che femminili, dovevano percorrere 3000 metri, i "Ragazzi/e Under 14" e i "non competitivi" dovevano affrontare una distanza di 1500 metri e i "Bambini/e Under 10" si cimentavano in una corsa di 300 metri. Atleti provenienti da tutto il mondo presero parte alle gare di retrorunning che, a partire dal 2000, si moltiplicarono in tutta Italia ed Europa. Nella corsa del 2004 si registrarono oltre 150 concorrenti (tra cui americani, tedeschi e greci) che al termine della competizione potevano

gustare un piatto di tortelli offerto dall'azienda Righi, sponsor e collaboratore dell'evento. Tra i più abili, si distinsero Stefano Morselli detentore di un primato di 12 minuti e 48 secondi sui 3000 metri, tuttavia superato dall'americano Bryan Godsey nel 2004, e Stefania Zambello, campionessa imbattuta.

All'arrivo numerosi premi attendevano i vincitori: medaglie in puro Oro, Argento e Bronzo, maglie tricolore, GPS satellitari da polso, aspirapolveri, Prosciutti di Parma, abbigliamento, gioielli e tanto altro.

#### Parola a noi

Anche se non abbiamo partecipato attivamente a tutte queste attività perché alcune di esse non sono più praticate oggi, le sentiamo comunque molto vicine a noi in quanto sono tipiche del luogo in cui siamo nate e cresciute e gran parte delle nostre famiglie vi hanno preso parte. Una delle discipline nella quale abbiamo eccelso è il "Lancio dell'Uovo" in cui ci siamo guadagnate, in diverse categorie e con diverse distanze, un posto sul podio. Questi momenti vissuti insieme hanno creato indelebili ricordi che porteremo per sempre nei nostri cuori.

il loro speciale viaggio

le gli incontri con altre persone non sono stati particolarmente frequenti - hanno trascorso le notti all'interno del-

si del loro a causa della loro posizione - nel periodo estivo.

Muniti di gomme da fuori-

dell'Europa.

AV.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ere  
nto  
ni

# Tanti in gara a Poviglio per il "Tiro dell'uovo" al quartiere Sant'Anna

**Poviglio** Ben 73 coppie, suddivise in tre categorie, hanno preso parte nei giorni scorsi alla 39esima edizione della tradizionale gara di "Lancio dell'uovo", organizzata dai residenti e dai commercianti del quartiere Sant'Anna.

Nonostante l'incertezza del meteo tantissimi giovani hanno preso parte al "tir ed l'ov", appuntamento fisso dell'estate povigliese, sempre molto atteso e sentito.

Sfide molto accese ed equilibrate, ma i record di 37 metri per il maschile, 27 metri per il misto e 24 metri per il femminile hanno resistito all'assalto dei numerosi concorrenti.

Di seguito i risultati. Categoria maschile (foto in basso): primi classificati Marcello Borghi e Matteo Mainini con 32 metri; secondi classificati Mirco Lusuardi e Devis Tognini; terzi classificati Filippo Paglia e Alex Mazza. Categoria mista (foto in alto): primi classificati Sofia Zanichelli e Vincenzo Zanichelli con 24 metri; secondi classificati Elena Fantesini e Giulio Fantesini; terzi classificati Gloria Vaccari e Andrea Bonini. Categoria femminile (foto al centro): prime classificate Silvia Fabbì e Dalila Ravasi con 20 metro; seconde classificate Sofia Zanichelli e Asia Setti; terze classificate Elena Fantesini e Martina Vercalli.



enziato  
ne

no da un -70%  
i Reggio Emilia  
re di tutta la re-  
27% in provin-  
a, dove le falde  
sofferenti.  
me detto, dal  
gio Emilia per  
il -73% di Pia-  
na, per prose-  
il -79% di Ra-  
di Parma. Da-  
per Rimini (-  
Forlì-Cesena  
a (-111%) e in-  
127%).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

© RIPRODUZIONE RISERVATA

C  
D  
B

And  
Carl  
Il sir  
di B  
ha in  
un n  
di c  
alla  
com  
par  
del

U  
Il c

Al t  
di c  
"Me  
Mat  
che  
par  
8 sc  
Nell  
car  
vo N  
Bof  
sco  
tico











0199Running  
Poviglio - R.E.

U.S. AUDAX- C.S.I.  
Comune di Poviglio (RE)



# Il Gambero d'Oro

SABATO 2 Luglio 2005 Ore 18:30

## Trofeo SALVARANI

14<sup>a</sup> Edizione

FESTA DELLA CORSA ALL' INDIETRO  
valevole per il CAMPIONATO ITALIANO C.S.I.  
aperta ai retropodisti di TUTTO IL MONDO

### LA GARA DI RETRORUNNING "NUMERO UNO" IN EUROPA

#### Categorie:

**ASSOLUTI** (Maschile e Femminile)

**MASTERS Over 50** (Maschile e Femminile fino al 1954)

**RAGAZZI/E Under 14** (dal 1991 al 1993)

**BAMBINI/E Under 10** (dal 1994)

**NON COMPETITIVI**

#### Percorso:

**mt. 3.000**

su strada pianeggiante e lineare

**mt. 1.500**

per i ragazzi/e e non competitivi

**mt. 300**

per i bambini/e

**Record Maschile:** Godsey Brian 11' 54"

**Record Femminile:** Zambello Stefania 13' 42"

**Srumento elettronico** c/passi - c/Km - c/calorie-crono-ora+radio  
gratis per tutti gli iscritti

**Tortelli "RIGHI" e vino gratis**

a chi porta a termine l'intero percorso

**Pasto completo gratis**

a chi batte il proprio record personale



**RIGHI SURGELA  
LA TRADIZIONE**

### Ritrovo e Iscrizione:

**Poviglio** (REGGIO EMILIA)

Dalle 16:00 alle 18:30 in piazza

**EURO 5** per i competitivi

**EURO 2** per i non competitivi e ragazzi

**GRATIS** per i bambini

#### Premiazioni:

- Medaglia in puro Oro, Argento e Bronzo per i primi tre delle 5 categorie competitive
- Maglia tricolore di Campione Italiano per il primo classificato delle 5 categorie competitive

#### Cat. Assoluta Maschile:

1° - GPS satell. da polso Garmin Forerunner 201-multifunzione per podisti

2° - Aspirapolvere Philips 1700W

3° - Prosciutto intero di Parma ... e altri premi fino al 20° classificato

#### Cat. Assoluta Femminile:

1° - GPS satellitare da polso Garmin F.101

2° - Prosciutto intero di Parma

3° - Phon Siemens 1800W ... e altri premi fino alla 10<sup>a</sup> classificata

#### Cat. Masters Maschile:

1° - GPS satellitare da polso Garmin F.101

2° - Focchetto intero

3° - Tagliabordi elettrico ... e altri premi fino al 5° classificato

#### Cat. Masters Femminile:

1° - Portachiavi Swarovski ... e altri premi fino alla 3<sup>a</sup> classificata

#### Cat. Ragazzi e Ragazze:

1° - Scarpe sport Nike ... e altri premi fino alla 3° classificato

1° - Abbigliamento moda ... e altri premi fino alla 3<sup>a</sup> classificata

#### Cat. Bambini/e:

Medaglia d'oro, argento e bronzo

\* Ai 5 gruppi più numerosi (almeno 10 persone) prosciutto intero di Parma

\* Al gruppo proveniente dalla località più lontana cesto di prodotti tipici

\* Per tutti i gruppi rimborso spese di viaggio (vedi info sul retro)

**CON LA PARTECIPAZIONE STRAORDINARIA  
DELL'ORO OLIMPICO ROMA 1960 LIVIO BERRUTI**

**Salvarani**  
[www.salvarani.it](http://www.salvarani.it)

Iscrizioni